



## VOLLEYBALL/BALLSPORTGRUPPE

Unser bewährtes Angebot bleibt auch in der **Hallensaison 2015/2016** bestehen.

**Ballsportgruppe:** für Einsteiger im Alter von 6 – 10 Jahren; jeweils MO von 17.15 – 18.30 Uhr (Start am 05.10.)  
Trainerin: Lilith Decristoforo

**Volleyballtraining:** für (leicht) Fortgeschrittene im Alter von 8 – 12 Jahren; jeweils MI von 16.45 – 18.00 Uhr (Start am 07.10.)  
Trainer: Alexander Dummer

**Erwachsene:** jeweils MO von 20.00 – 21.30 Uhr (Start am 05.10.)

**Anmeldung:**  
sandra.vonach@hotmail.com  
clemens.decristoforo@tirol-kliniken.at

**Kosten:**  
EUR 40,- pro Kind für das Schuljahr;  
Mindestteilnehmerzahl: 10 Kinder

**INFOABEND:**  
**21.09. um 18.00 im Turnsaal!**

## SPORTito-S 2015

**SPORTito für Erwachsene!**

**START:** Freitag, 02.10.15

12 Einheiten, jeweils  
Freitag um 20.00 Uhr;

6 Sportarten, jeweils 2x:

- ) Power Circuit
- ) Ultimate frisbee
- ) Wassersport auf der USI
- ) Selbstverteidigung
- ) Handball
- ) „Surprise“

Kosten EUR 110,-;  
max. 20 Teilnehmer;  
ausgebildete Trainer;  
**anmelden: info@svnatters.at**

Wir freuen uns auf euch!

## Liebe Sportbegeisterte!

Das **Bergwochenende auf dem Solsteinhaus** Ende August war traumhaft schön und macht Lust auf einen sportlichen Altweibersommer!

Womit wir auch schon beim Thema sind - der **SV Natters startet mit innovativem Programm** in die **Herbst-/Wintersaison:**

**SPORTito 2015:** 10 verschiedene Sportarten für 34 Kinder innerhalb von 3 Wochen, Start am 14.09.!

**Thai Boxen für kids: Unser Dauerbrenner seit SPORTito 2014.** Ab Oktober **jeden FR von 15.30 - 17.00 Uhr** in der Turnhalle. Neue Gruppe für Anfänger!  
Anmeldung: susn@susn.at

**Kinder-Kletterkurse: Bouldern, Toprope, Vorstieg, Seiltechnik u.v.m mit Clemens in Fulpmes.** Bei genügend Interesse wird es ab Mitte November wieder Kurse geben. Einfach bei Iris voranmelden: poschiris@hotmail.com

**Lauftreff für Erwachsene:** „Natters läuft“ seit Frühling 2014 immer noch. **Treffpunkt jeden Dienstag um 18.15 am Tennisplatz Natters.**

**!NEU! Kooperation mit „Homebase“:**  
**Drei Kurse für Erwachsene; 20% Rabatt für SVN-Mitglieder, max. 5 SVN-Plätze pro Kurs:**

- **Krafttraining: DI von 9.00 - 10.00,** gezielte Kräftigung der Bein- und Rumpfmuskulatur; Krafttraining für Einsteiger!
- **YOGA: MI von 19.45 - 21.00**
- **Power Circuit: DO von 20.00 - 21.15,** vielseitige Beanspruchung des gesamten Bewegungsapparates; Krafttraining im Stationsbetrieb!

**LAST BUT NOT LEAST ... SAVE THE DATE!**  
**Jahreshauptversammlung: SA, 21.11.2015 um 17 Uhr,** Törggelen am Natterer Boden, Kinder herzlich willkommen!

**Wir wünschen euch viel Spaß bei unseren Aktivitäten!**

**Sportliche Grüße,**  
**Peter Stenico**